

前の動作 previous action あなたの動作 your action	前の動作 previous action あなたの動作 your action
前の動作 previous action あなたの動作 your action	前の動作 previous action あなたの動作 your action
前の動作 previous action あなたの動作 your action	前の動作 previous action あなたの動作 your action
前の動作 previous action あなたの動作 your action	前の動作 previous action あなたの動作 your action
前の動作 previous action あなたの動作 your action	前の動作 previous action あなたの動作 your action
前の動作 previous action あなたの動作 your action	前の動作 previous action あなたの動作 your action

前の動作 previous action

spread your arms, stand on one foot

あなたの動作 your action

stand up, sit down

前の動作 previous action

stand up, sit down

あなたの動作 your action

stand up, bend over

前の動作 previous action

stand up, bend over

あなたの動作 your action

raise your hand

前の動作 previous action

raise your hand

あなたの動作 your action

spread your arms, open your mouth

前の動作 previous action

spread your arms, open your mouth

あなたの動作 your action

stand up, stand on one foot

前の動作 previous action

stand up, stand on one foot

あなたの動作 your action

spread your arms, stand on one foot

前の動作 previous action

spread your arms, stand on one foot

あなたの動作 your action

stand up, sit down

前の動作 previous action

stand up, sit down

あなたの動作 your action

stand up, bend over

前の動作 previous action

stand up, bend over

あなたの動作 your action

raise your hand

前の動作 previous action

raise your hand

あなたの動作 your action

spread your arms, open your mouth

前の動作 previous action

spread your arms, open your mouth

あなたの動作 your action

stand up, stand on one foot

前の動作 previous action

stand up, stand on one foot

あなたの動作 your action

spread your arms, stand on one foot